Programme de groupe “L'amour serein”

🎯 Objectif : Réussite amoureuse

- **Parcours pour « Vivre sereinement une relation amoureuse durable »**
- **Durée :** 6 mois
- **Lieu :** Holom, à Bordeaux
- **Capacité** : 8 personnes max (Groupe privilégié et intime)

📅 Modalités de l'accompagnement

S'engager dans ce processus, c'est comme s'engager dans un couple. Un cheminement sur 6 mois pour transformer en profondeur votre rapport à l'amour, à vous et à l’autre.

- **Lancement :** 1ère date le mercredi 7 octobre à 20h
- **Rythme :** 1 fois par mois à partir d'octobre
- **Dates :** Le 1er mercredi de chaque mois (sauf décembre), de 20h à 22h.
    - 7 octobre, 4 novembre, 7 décembre, 6 janvier, 3 février, 3 mars
- **Lieu :** Holom, 91 rue camille sauvageau 33000 Bordeaux.

💎 Les Plus de l'Accompagnement avec engagement

Pour vous soutenir tout au long du processus, un accompagnement continu est mis en place (uniquement pour les membres qui s’engagent sur 6 mois) :

- **Groupe de soutien privé sur WhatsApp :** Partage d'audios, d'exercices et échanges entre membres durant les 6 mois.
- **Visio mensuelle :** Un rendez-vous d'1h en visio par mois pour célébrer les avancées et rester motiver dans l’objectif du programme. (Dates à définir avec le groupe).

Si vous décidez de vous engager, je vous envoie un contrat qui lance votre engagement dans ce processus. C'est une manière de dire à votre inconscient que vous décidez de vous engager à transformer votre rapport à l'amour.

🌸 Liste du programme complet

Ce programme n'est pas seulement là pour vous permettre de trouver un.e partenaire. **Il transforme votre rapport à l'amour grâce aux 6 piliers que nous allons travailler ensemble.**

- Si vous faites une rencontre en cours de route, il vous aide à construire cette relation sur des bases saines et mettre en pratique les outils. Le processus ne s'arrête pas, vous changerez juste de terrain d'application.
- si vous êtes célibataire, il vous aide à vous aimer mieux, à vous choisir et à faire la rencontre qui vous correspond.

L'objectif est d'apprendre à vivre l'amour plus sereinement.

Date	Thème du Mois	Bénéfice
Mer. 7 oct. 2026	**Réouvrir son cœur à l'amour**	Retrouver l'envie et la légèreté, sans se forcer.
Mer. 4 nov. 2026	**Se choisir en amour**	Devenir acteur·rice de sa vie amoureuse.
Lun. 7 déc. 2026	**Oser se dévoiler en amour**	Passer à l'action concrète.
Mer. 6 janv. 2027	**Savoir ce que je veux et ce que j'offre en amour**	Attirer une relation qui me correspond.
Mer. 3 févr. 2027	**Reconnaître une relation qui a de l'avenir**	Éviter les relations qui ne mènent nulle part.
Mer. 3 mars 2027	**Apprendre à construire un lien solide**	Faire durer l'amour.

➡️ Pour TOUS

Toutes les personnes qui vont rentrer dans ce processus qu'elles soient engagées ou pas vont recevoir une charte de l'accompagnement qui explicitera le cadre de l'accompagnement, pour vous permettre d'atteindre votre objectif.

👉 Tarif

- **Formule sérénité** (engagement de 6 mois) :
  - **Paiement en 6 fois :** 35€ par mois

    REJOINDRE ET S'INSCRIRE au Programme l'amour serein

- **Formule découverte :**
  - **35€ la séance** sans engagement (mais pas d'accès au canal privilégié whatsapp, ni au visio mensuel et aux audios).

    REJOINDRE ET S'INSCRIRE à une Sophro-rencontre célibataires